

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБУ ДО «ДЮСШ» г.Яровое
Протокол от «20» 05 2016 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУ ДО
«ДЮСШ» г.Яровое
Приказ от _____ № _____



Положение
о режиме занятия в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» г. Яровое.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г. Яровое (далее – МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.4. 3172-14, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41, уставом МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим тренировочных занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года – 36 недель.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждает директором МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое.

2.4. Обучение в МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое ведется в режиме 6-дневной учебной недели.

2.5. Тренировочные занятия проводятся во второй половине дня с 14.00 часов до 20.00 часов, для обучающихся 16 - 18 лет – до 21.00 часов.

2.6. Продолжительность тренировочных занятий устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к условиям

обучения в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

2.7. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики спорта, периода и задач подготовки.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 2 часа; на учебно-тренировочном этапе – 3 часа.

2.9. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. При проведении занятий с детьми 7 летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

2.10. Продолжительность занятий составляет 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен во время занятий составляет – 10 минут.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах проводятся 3 раза в неделю.

В группах начальной подготовки занятия проходят 3-4 раза в неделю.

В учебно-тренировочных группах обучения занятия проходят 4-6 раз в неделю.

2.12. Учащиеся должны приходить в ДЮСШ не позднее 15 минут до начала занятия. Опоздание на занятия недопустимо.

2.13. В МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое установлены следующие формы учебных занятий: учебно-тренировочное занятие, теоретическое занятие, контрольные испытания, соревнования, матчевые встречи.

2.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14) и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое.

3. Режим занятий каникулярного времени.

3.1. В каникулярное время в течение учебного года тренировочные занятия проводятся по плану и расписанию тренеров-преподавателей, утвержденных директором МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое.

3.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Участие в соревнованиях, проведение походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием тренеров-преподавателей.

4.2. Участие в соревнованиях, проведение походов разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении спортивных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного года.

5.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии Положением о формах, периодичности и порядке промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ» г. Яровое.